

# NOTA DE PRENSA

Barcelona

2024

# EL LABERINTO DE CRISTAL

**CÓMO DETECTAR Y ACTUAR SI VIVES CON UN  
ADICTO AL ALCOHOL**

**GABRIEL RUBIO**

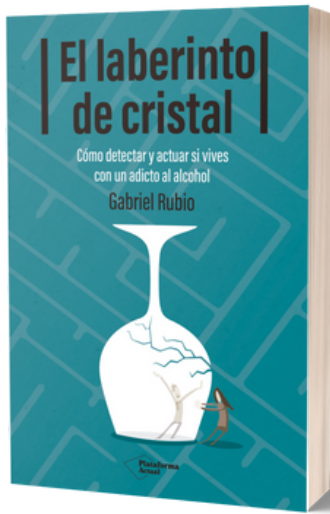
Para más información, concertar entrevistas con el autor o coordinar publicaciones en prensa, no dudéis en contactar con nosotros.

[prensa@plataformaeditorial.com](mailto:prensa@plataformaeditorial.com)  
938 30 74 55

# EL LABERINTO DE CRISTAL

CÓMO DETECTAR Y ACTUAR SI VIVES CON UN  
ADICTO AL ALCOHOL

**GABRIEL RUBIO**



**Gabriel Rubio** nos explica, con un lenguaje accesible, en qué consiste la adicción al alcohol y cómo tratarla haciendo hincapié en los problemas de los adolescentes y jóvenes con el alcohol. También nos enseña a ayudar en el proceso de recuperación, nos habla de los grupos de ayuda, de la prevención y, sobre todo, nos previene sobre los problemas psicológicos que pueden afectar a quienes convivan con una persona con esta enfermedad, problemas que deben ser tratados, que afectan especialmente a los más jóvenes y que no se resolverán solos por el hecho de que esta persona abandone la bebida. El alcohol es un estigma y un tabú. Este libro quiere ser un faro que pone luz y ofrece ayuda a cuantos se ven afectados por él.



**Gabriel Rubio** es licenciado en Medicina por la Universidad de Valencia y doctor en Psiquiatría por la Universidad de Alcalá. Actualmente es vicedecano de Integración y Cooperación Universitaria de la Facultad de Medicina y catedrático de Psiquiatría de la Universidad Complutense de Madrid, así como jefe del Servicio de Psiquiatría. Hospital Universitario 12 de Octubre e Investigador del Instituto i+12. También coordina el Programa «Ayúdate- Ayúdanos», que ha sido galardonado con el premio Albert Jovell (2015) y el Hospital Optimista, un proyecto que consiste en la integración de los grupos de Autoayuda de la Federación e Alcohólicos de la Comunidad de Madrid en el programa terapéutico del Hospital Universitario 12 de Octubre.

**Encuadernación:** rústica | **Formato:** 140 x 220 mm | **Temática:** Salud | **Publicación:** 29 de mayo 2024 | **ISBN:** 978-84-10079-93-9 | **Páginas:** 288 | **Precio:** 23 € | disponible en e-book.